Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
_____Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 19 октября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331
Льготное питание	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	283,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	628,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	572,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 19 октября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	561
Бесплатное горячее питание II смена	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	640,3
Льготное питание	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	561
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	283,92
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	561
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	768,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ресурс"
_____ Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 20 октября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	531,3
Бесплатное горячее питание II смена	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	531,3
Льготное питание	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	531,3
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	260,43
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	531,3
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
				Итого	865,1
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
				Итого	865,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой И. В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ресурс"
_____ Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 20 октября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	347
Льготное питание	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	347
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	260,43
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	347
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	509,11
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	557,11
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
				Итого	548,51

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

_____ Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 21 октября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	244,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	244,3
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	443,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	244,3
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	523,7
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	571,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
				Итого	563,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

_____ Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 21 октября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	515,9
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	515,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	515,9
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	443,3
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	93,6
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	515,9
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
				Итого	757,64
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
				Итого	757,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ресурс"
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 22 октября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	641,6
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	641,6
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	641,6
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331,25
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	641,6
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	565,3
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	565,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой И.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ресурс"
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 22 октября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	277,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	277,25
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	277,25
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	720
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	720
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	720

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ресурс"
_____ Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 23 октября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	514
Бесплатное горячее питание II смена	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	651,3
Льготное питание	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	514
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	409,9
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	514
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	772,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	772,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ресурс"
_____ Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 23 октября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	258
Льготное питание	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	258
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	409,9
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	258
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,95	37,32	271,15
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	566,15
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,95	37,32	271,15
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	566,15
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	**Выход (гр)**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	698,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Е.Г.
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны